

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PEDESTRES - ABRASPE

REGRAS PARA A SOBREVIVÊNCIA DO PEDESTRE

NÃO ARRISQUE A SUA VIDA E A DO PRÓXIMO. **SEJA VIVO!**

1. **ANDE SEMPRE PELA CALÇADA**, OU PELO ACOSTAMENTO, ATÉ ENCONTRAR UM LUGAR SEGURO E COM BOA VISIBILIDADE PARA CRUZAR A VIA;
2. **EVITE ANDAR PELO MEIO FIO** PARA NÃO SER ATINGIDO POR ACESSÓRIOS LATERAIS DO VEÍCULO OU AO PERDER O EQUILÍBRIO SE EXPOR AO TRÂNSITO DE VEÍCULOS;
3. **RESPEITE O SINAL E USE AS FAIXAS DE PEDESTRES, OU AS PASSARELAS**, QUANDO POSSÍVEL, PORÉM NÃO CONFIE CEGAMENTE NA SINALIZAÇÃO, OBSERVANDO SE OS VEÍCULOS ESTÃO PARADOS, OU QUASE PARANDO, ANTES DE ATRAVESSAR;
4. **PARE, ESCUTE E OLHE DOS DOIS LADOS ANTES DE ATRAVESSAR** EM LOCAIS SEM SINALIZAÇÃO, PERMANECENDO NA CALÇADA, OU NO ACOSTAMENTO, ATÉ VERIFICAR QUE PODE CRUZAR A VIA COM SEGURANÇA;
5. **PEÇA AJUDA AO SENTIR-SE INSEGURO PARA ATRAVESSAR;**
6. **PENSE ANTES DE ATRAVESSAR:** NÃO SIGA OUTRAS PESSOAS, ACHANDO QUE ELAS SÃO ESPERTAS E SABEM O QUE FAZEM;
7. **EVITE ATRAVESSAR JUNTO A VEÍCULOS ESTACIONADOS;**
8. **ATRAVESSE EM TRAJETÓRIA PERPENDICULAR À VIA**, NUNCA EM DIAGONAL, MANTENDO-SE ATENTO AO TRÂNSITO ATÉ ALCANÇAR O OUTRO LADO E, CASO SINTA-SE INSEGURO, LEVANTE O BRAÇO COM A PALMA DA MÃO VOLTADA PARA OS MOTORISTAS;
9. **USE MATERIAL RETRO-REFLETIVO QUANDO ANDAR À NOITE**, POIS O MOTORISTA NÃO VÊ O PEDESTRE A TEMPO DE PARAR, SE NECESSÁRIO, ESPECIALMENTE EM AVENIDAS DE TRÂNSITO RÁPIDO, ESTRADAS E RODOVIAS;
10. **AJUDE CRIANÇAS, IDOSOS E PESSOAS QUE APRESENTEM DIFICULDADES EM ANDAR** A ATRAVESSAR A VIA, LEVANTANDO O BRAÇO DURANTE A TRAVESSIA, POIS SUA RESPONSABILIDADE É MUITO GRANDE NESSE CASO;
11. **CAMINHE PELO ACOSTAMENTO OU, QUANDO NÃO HOUVER, NOS BORDOS DA PISTA EM FILA ÚNICA**, TANTO NAS ESTRADAS E RODOVIAS, COMO EM RUAS SEM CALÇADAS, SEMPRE DE FRENTE PARA OS VEÍCULOS, AINDA QUE AS LUZES O INCOMODEM.

PEDESTRE: LEMBRE-SE DE QUE ENFRENTAR O TRÂNSITO, ARRISCANDO SUA VIDA OU A DO PRÓXIMO, NÃO É SINAL DE CORAGEM. É BURRICE!